

## Состав и форма выпуска

Капсулы мягкие желатиновые, продолговатые, с двухцветной продольной окраской половинок оболочки в светло- и темно-коричневые цвета.

1 капсула содержит: железа сульфат 112.6 мг, в т.ч. железо ( $\text{Fe}^{2+}$ ) 37 мг, цианокобаламин (вит.  $\text{B}_{12}$ ) 10 мкг, фолиевая кислота (вит.  $\text{B}_9$ ) 5мг.

*Вспомогательные вещества:* аскорбиновая кислота - 100 мг, твердый жир - 168 мг, масло рапсовое - 172.4 мг, соевый лецитин (E322) - 10 мг, желатин - 11.4885 мг.

*Состав оболочки:* сорбитол 70% - 33.16 мг, глицерол - 51.26 мг, железа оксид красный (E172) - 1.46 мг, железа оксид черный (E172) - 1.165 мг, этилванилин - 0.7 мг.

## Фармакологическое действие

Комбинированное антианемическое средство, содержащее двухвалентное железо в виде простой соли сульфата железа, витамин  $\text{B}_{12}$ , фолиевую и аскорбиновую кислоту.

Железо является важной составной частью организма человека. Оно входит в состав гемоглобина, миоглобина и различных других ферментов.

Аскорбиновая кислота улучшает всасывание железа в кишечнике.

Витамин  $\text{B}_{12}$  и фолиевая кислота участвуют в образовании и созревании эритроцитов.

## Показания препарата Ферро-Фольгамма®

Сочетанные железо-фолиево- $\text{B}_{12}$ -дефицитные анемии, вызванные хроническими кровопотерями (желудочное, кишечное кровотечение, кровотечение из мочевого пузыря, геморроидальных узлов, мено- и метроррагии), а также на фоне хронического алкоголизма, инфекционных заболеваний, приема противосудорожных средств и пероральных контрацептивов; анемии при беременности и в период лактации (грудного вскармливания); профилактика дефицита железа и фолиевой кислоты во II и III триместрах беременности, в послеродовом периоде, в период лактации (грудного вскармливания).

## Режим дозирования

Внутрь, после еды.

Анемия: легкая форма — по 1 капс. 3 раза в день в течение 3–4 нед, при средне-тяжелом течении — по 1 капс. 3 раза в день в течение 8–12 нед, при тяжелой форме — по 2 капс. 3

раза в день в течение 16 нед и более.

Во время беременности — для профилактики недостатка фолиевой кислоты и железа по 1 капс. 3 раза в день во II и III триместрах, в послеродовом периоде во время кормления грудью.

## **Побочное действие**

*Со стороны пищеварительной системы:* тошнота.

*Аллергические реакции:* экзематозные явления, крапивница, анафилактоидные реакции, анафилактический шок.

## **Противопоказания к применению**

Анемии, не связанные с дефицитом железа (гемолитические анемии, мегалобластная анемия, вызванная дефицитом витамина В<sub>12</sub>); избыточное содержание железа в организме (гемосидероз, гемохроматоз); нарушение механизмов утилизации железа (в т.ч. анемия, вызванная отравлением свинцом, сидероахрестическая анемия); печеночная недостаточность.

## **Применение при беременности и кормлении грудью**

Назначают при беременности и в период лактации по показаниям.

## **Применение при нарушениях функции печени**

Применение противопоказано при печеночной недостаточности.

## **Особые указания**

В период приема лекарственного средства может наблюдаться темное окрашивание стула, что обусловлено выведением невсосавшегося железа и не имеет клинического значения.

## **Лекарственное взаимодействие**

*Органические кислоты, соли кальция, фосфора, фитин, колестирамин, антациды, содержащие алюминий, магний, кальций, нарушают всасывание железа вследствие образования нерастворимых комплексов.*

*Препараты ферментов поджелудочной железы могут уменьшать всасывание железа.*

*При одновременном применении с фенобарбиталом, карбамазепином, вальпроатом натрия, сульфасалазином, гормональными контрацептивами, антагонистами фолиевой кислоты, триметопримом, пириметамином, триамтереном снижается абсорбция фолиевой кислоты.*

Соли железа нарушают всасывание из ЖКТ *антибиотиков группы тетрациклина*.

Твердая пища, хлеб, сырые злаки, молочные продукты, яйца снижают абсорбцию железа при употреблении во время лечения антибиотиками группы тетрациклина, а также пеницилламином, т.к. образуются комплексные соединения, уменьшающие всасывание железа и снижающие противомикробную активность антибиотиков.

## **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

## **Срок годности**

2 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

## **Условия продажи**

По рецепту.